

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
государственного предприятия  
«Аква-Минск»  
*А.Е.Герасимович*  
«12» февраля 2018 г.

## ПРАВИЛА посещения солярия СПА-центра

1. Перед первым посещением солярия обязательно узнайте у своего врача, нет ли у Вас каких-либо противопоказаний, препятствующих получению данной процедуры.
2. Перед процедурой необходимо пройти инструктаж о возможных противопоказаниях и правилах проведения УФ - облучения у медицинского работника солярия с обязательной подписью посетителя в журнале регистрации процедур.
3. Продолжительность первого сеанса в солярии не должен превышать 3-х минут, неподготовленная кожа быстро и легко обгорает. Во второй раз время можно увеличить до 5-ти минут и постепенно увеличивать время процедуры до 15 минут.  
*За последствия, возникшие после оказания услуги посещения солярия, превышающей по времени воздействия, время, рекомендуемое медицинским работником солярия (по требованию посетителя), администрация Предприятия ответственности не несет.*
4. Средний курс процедуры – 6-10 сеансов с перерывом в один или два дня.
5. Солярий не стоит посещать после сауны или бани, также перед сеансом не стоит мыться с мылом, кожа лишается естественной жировой смазки и увеличивается риск получения ожога.
6. В день процедуры нельзя загорать на солнце.
7. Перед процедурой необходимо снять бижутерию и украшения.
8. Перед процедурой кожа должна быть очищена от косметики, духов, дезодорантов и различных ароматических масел, в противном случае это может привести к образованию пигментных пятен.
9. Рекомендуется очень бережно относиться к своей груди – во время процедуры стоит ее прикрывать специальными наклейками (средство индивидуальной защиты чувствительных участков тела от ультрафиолетового излучения включено в стоимость услуги).
10. Губы должны быть защищены специальным кремом или бальзамом с SPF – защитой, так как губы не способны вырабатывать меланин.
11. Глаза должны быть защищены специальными очками (существует угроза ожога роговицы).
12. На время процедуры следует снять контактные линзы.

13. Для защиты волос от ломкости и сухости необходимо надеть шапочку.

14. Татуировки рекомендуется прикрыть – это поможет избежать аллергических реакций, которые могут возникнуть из-за цвета некоторых чернил (красные и зеленые особенно).

15. После сеанса в солярии ускоряется обмен веществ в организме, поэтому рекомендуется отдохнуть, хотя бы, час, нанести на кожу увлажняющий спрей или молочко (кожа сильно осушена).

16. Между визитом к косметологу, где проводится чистка лица или наносится маска с ретинолом, а так же после эпиляции и сеансом в солярии должно пройти не менее 2-х недель.


17. Посещение солярия разрешается с 15 лет.

Зав. медицинским отделением




А.А.Коломиец

Управляющий СПА-центром

 В.И.Новаш

12.02.2018

Начальник отдела юридического  
сопровождения, кадровой работы  
и делопроизводства

 Е.В.Юревич

12.02.2018